

Lijst met mogelijke gevoelens als behoeften niet vervuld zijn

Bang	Afkeer	Onrust	Verward
Angstig,	Haatdragend,	Alert, geagiteerd,	Ambivalent,
in paniek,	minachtend,	gealarmeerd,	aarzelend,
ontsteld,	vol afschuw,	geschrokken,	onthutst,
ongerust,	vijandig,	nerveus,	onzeker,
op mijn hoede,	walging	ongemakkelijk,	perplex,
verschrikt,		ontdaan, onthutst,	verbijsterd
versteend,	Opgelaten	ontmoedigd,	verloren
verontrust,	Onbehaaglijk,	ontsteld,	
wantrouwend	ongemakkelijk,	verbaasd,	Treurig
	beschaamd,	verbouwereerd,	Bedroefd,
Vermoeid	schuldig,	verschrikt	melancholiek,
Futloos,	verward		ontmoedigd,
leeg,		Geërgerd	ongelukkig,

lusteloos,	Pijn	Boos,	terneergeslagen,
slaperig,	Alleen,	gefrustreerd,	teleurgesteld,
uitgeblust,	berouwvol,	geïrriteerd,	verdrietig,
uitgeput,	gebroken,	ongeduldig,	wanhopig,
verslagen	gekward,	ontevreden,	triest
	gekwdetst,	ontstemd	
Machteloos	miserabel,		Afwezig
Hopeloos,	ontredderd	Kwaad	Afstandelijk,
hulpeloos		Furieus,	apathisch,
moedeloos	Gespannen	razend,	gelaten, koel,
	Chagrijnig,	verontwaardigd,	ongeïnteresseerd,
Kwetsbaar	geïrriteerd,	woedend,	onverschillig,
Gevoelig	overweldigd,	wraakzuchtig	teruggetrokken,
hulpeloos,	rusteloos,		verveeld,
onzeker,	zenuwachtig	Verlangend	vervreemd

wiebelig

Afgunstig,

hunkerend,

jaloers,

nostalgisch,

smachtend
